

## **SOBRE EL ASALTO SEXUAL**

### **¿Qué es el asalto sexual?**

El asalto sexual y el abuso sexual es cualquier tipo de contacto sexual no deseado. Todos tienen el derecho de decidir lo que quieren y lo que no quieren hacer sexualmente. No todos los asaltos sexuales son "ataques" violentos. Forzar o presionar a una persona a hacer algo que no desean o que no hayan consentido es un asalto sexual.

### **Algunos ejemplos de asalto y abuso sexual incluyen:**

- Besos o contacto no deseados
- Actividad sexual violenta o brusca no deseada
- Violación o intento de violencia
- Prevenir a una persona que se proteja de embarazo no deseado o de infecciones transmitidas por contacto sexual
- Contacto sexual con una persona intoxicada, endrogada, inconsciente o que no pueda claramente e informadamente decir si o no
- Amenazar o apresurar a una persona a tomar parte en actividades sexuales no deseadas

### **Es importante mantener en mente que:**

- Casi todas las víctimas de asalto sexual conocen al asaltante
- Tanto hombres como mujeres pueden ser víctimas de asalto sexual
- Tanto hombres como mujeres pueden ser perpetradores de asalto sexual
- El asalto sexual puede ocurrir en relaciones del mismo sexo o de sexo opuesto
- El asalto sexual puede ocurrir entre dos personas que ya han tenido relaciones sexuales, incluyendo personas que estén casadas o que sean novios

### **¿Qué debo hacer si he sido asaltada/o sexualmente?**

Si tú has sido asaltada/o sexualmente, lo primero es llegar a un lugar seguro donde estés lejos del/de la asaltante. Allí, tú puedes decidir lo que más necesitas para tomar los siguientes pasos. Tendrás miedo y estarás confusa/o, pero es importante recordar que el asalto no fue culpa tuya en ninguna manera. Tú tienes opciones al decidir que hacer próximamente:

### **Tú puedes contactar a algún amigo, familiar, o alguna otra persona en quien tú confíes.**

Muchas personas sienten temor, culpa, enojo, vergüenza, y/o susto después de haber sido asaltadas sexualmente; tener a alguien que te pueda apoyar mientras pasas por estas emociones puede ser una gran diferencia. También es útil hablar con un consejero, con alguien de una línea de ayuda de asalto sexual o unirse a un grupo de apoyo.

**Tú puedes reportar lo que paso a la policía.** Si tú decides reportar lo que ocurrió, tendrás un caso más fuerte si no alteras o destruyes evidencia del asalto. Esto quiere decir que no debes bañarte, lavarte el pelo o el cuerpo, cepillarte el pelo, o cambiar tu ropa. Si tienes nervios de ir al departamento de policía, podría ayudar llevar a un amigo. Es posible que también existan abogados o personas que hablan en favor de víctimas en tu área que te puedan ayudar en el proceso.

**You have the right to a safe and healthy relationship...  
free from violence and free from fear.**

**Tú puedes ir a la sala de emergencia o a una clínica de salud.** Es muy importante que tu busques cuidado de salud lo mas pronto posible después de haber sido asaltada/o. Trataran las heridas y te darán medicaciones para prevenir infecciones transmitidas por contacto sexual y, para mujeres, para prevenir embarazo.

Si tu has pasado por esto, o alguien que tu conoces, Break the Cycle puede ayudar. Ofrecemos información confidencial sobre opciones y derechos legales para jóvenes de 12 a 24 años de edad.

You have the right to a safe and healthy relationship..  
free from violence and free from fear.